

**HAARLEM** HAARLEMMERMEER  
EO



SEPTEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.HAARLEMBRUIST.NL](http://WWW.HAARLEMBRUIST.NL)

# BRUIST

Heerlijk  
*wandelen*  
in september

Bruisende stad:  
dwalen door  
**Dordrecht**



# Natuurlijk

“COSMETISCHE  
INGREPEN  
ZIJN GEEN  
WONDERMIDDEL”

## nog mooier

Eric P. de Weerdt werkte 25 jaar lang met veel plezier als huisarts. Drie jaar geleden besloot hij om zijn oude professie als cosmetisch arts weer op te pakken. Hij sloot zich aan bij **TheBodyManager**, een jonge en dynamische schoonheidssalon in IJmuiden. Hier verzorgt hij verschillende specialistische en cosmetische behandelingen, o.a. CACI, botox, fillers en PlexR.

“Ik vind het belangrijk om voor iedereen de tijd te nemen”, vertelt Eric. “Hier ben je geen nummer, maar word je gezien als persoon. Je krijgt van te voren alle informatie die je nodig hebt en heb je nog vragen na de behandeling, dan worden die beantwoord in het nagesprek.”

### FACELIFT ZONDER MES

“We zijn een van de slechts vier plekken in Nederland die de CACI behandeling aanbieden. Dit is de enige techniek waarmee de productie van collageen wordt gestimuleerd, zonder dat de huid eerst wordt beschadigd. Daarnaast worden je gezichtsspieren

intensief getraind. Voor een optimaal resultaat moet je minimaal acht behandelingen ondergaan. Dan is je huid weer een stuk steviger en strakker.”

### PLEXR SOFT SURGERY

Het nieuwste van het nieuwste is PlexR Soft Surgery. “Met een speciaal apparaat verdamp je eigenlijk alles wat op de bovenste huidlaag ligt - denk aan moedervlekken, wratjes en acnelittekens - zonder daarbij littekens achter te laten. Het wordt het meest gebruikt voor een ooglidcorrectie zonder snijden. PLEXR Soft Surgery is een behandeling waarbij u op een effectieve manier snel van uw hangende oogleden af bent.”

### REALISTISCHE VERWACHTINGEN

“Ik kies bewust voor innovatieve technieken waar je de huid zo min mogelijk mee beschadigt. Ik probeer daarbij zo realistische mogelijke verwachtingen te kweken over wat ik kan bewerkstelligen. Cosmetische behandelingen zijn geen wondermiddel, het beste resultaat heb je als je ook inwendig goed voor jezelf zorgt. De huisarts in mij kan het niet nalaten daar op te wijzen!”

**Cosmetisch arts Eric P. de Weerdt**  
Zeewijkplein 33 IJmuiden  
**06-48774261**  
infodeweerd@gmail.com  
[www.thebodymanager.com](http://www.thebodymanager.com)



### GOED OM TE WETEN

Eric werkt ook vanuit  
andere locaties in  
Zandvoort, Amsterdam,  
Beverwijk en Uden.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



## Waarom naar Hoorbegrip?

- Echte aandacht voor uw wensen en behoeften.
- Altijd contact met dezelfde audicien.
- Audicien 5 dagen per week aanwezig.
- Zeer vakkundige, gedegen hoortoestelaanpassing.
- Gebruik van de nieuwste meet- en aanpastechnieken.
- Bij elke aanpassing wordt een foto van uw trommelvlies gemaakt. Deze kan ter beoordeling aan de KNO-arts worden voorgelegd.
- Vijf jaar gratis service en garantie, dus vijf jaar zorgeloos verstaan.

# GRATIS SECOND OPINION HOORTEST

Voor uw gehoor is alleen het beste goed genoeg. Dat vinden wij ook. Daarom leggen we de lat altijd hoger dan u misschien zou verwachten. Neem onze gehoortest. Waar veel audiciens niet verder gaan dan een screeningstest, nemen wij de tijd voor een complete gehoormeting. We zoeken altijd naar de beste hooroplossing, die u op uw gemak kunt uitproberen. En wat nog het mooiste is: voor die service betaalt u niets extra. Wat ons betreft hoort dat namelijk gewoon zo.



# Horen zoals het hoort

Redenen genoeg om snel bij uw HoorProf's vakaudicien langs te gaan



**Hoorbegrip**  
Haarlem &  
Haarlemmermeer

In Winkelcentrum PAX  
Bernadottestraat 169 Hoofddorp  
Bij Huisartsenpraktijk Spetter  
Vlietsorgstraat 15 Haarlem  
**023-5578090** | [info@hoorbegrip.nl](mailto:info@hoorbegrip.nl)

[www.hoorbegrip.nl](http://www.hoorbegrip.nl)



8

win



12



14



# Inhoud



11



31



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout  
**ACQUISITIE** René Moes, 06-19629221

**CONTACT HAARLEM BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/haarlembruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Haarlem Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



ADVERTEREN?  
 Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
 06-19629221

Het is september, de scholen zijn begonnen en veel mensen hebben de vakantie alweer achter de rug. Kortom, de zomer loopt langzaam op zijn eind. Hopelijk pakken we deze maand nog een flink aantal nazomerse dagen mee, maar dat weet je maar nooit in Nederland.

## Bruisende lezer,

Gelukkig is er in ons landje ook voldoende te beleven als de zon iets minder hoog aan de hemel staat. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoekje aan een mooie, historische stad als Dordrecht? Dé plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes.

Ook voor degenen bij wie een bezoekje aan Dordrecht niet heel hoog op de to-dolijst belandt, biedt september volop keuze aan activiteiten. Misschien is opruimen meer jouw ding, dan kun je 21 september ongetwijfeld je hart ophalen tijdens World Cleanup Day. Ook hebben we deze maand lekker veel winacties voor jou als trouwe lezer.

En voor de ondernemers in de regio valt er deze maand uiteraard weer genoeg te doen. Zo vertellen Into the sails en Krim advocaat en Mediator wat hen zoal bezighoudt en geeft ook Colourful Energies een kijkje in de keuken. Kijk jij mee?

**René Moes**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Alkmaar Bruist en De Zaanstreek Bruist.**



# Historische stad met een rijke geschiedenis

Dordrecht is de plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes. Er valt van alles te beleven en dat maakt Dordrecht tot de perfecte bestemming voor een dagje of een weekendje weg.

# Dordrecht

DRECHTSTEDEN/BRUIST

## NATIONAAL PARK DE BIESBOSCH

Regelmatig wordt Nationaal Park De Biesbosch de achtertuin van Dordrecht genoemd. Een wandeling of rondvaart door de Biesbosch is



dan ook een prachtige manier om te genieten van rust en natuur. Op deze manier voeg je volop afwisseling toe aan je verblijf in Dordrecht of één van de andere Drechtsteden.



Heb je een weekendje weg gepland om de omgeving van Dordrecht te verkennen, boek dan een overnachting in Het Wapen van Alblasserdam. Heerlijk overnachten, sfeer vol lunchen of dineren en genieten van de Alblasserwaard. Het Wapen van Alblasserdam is authentiek en beschikt over uitstekende (zakelijke) faciliteiten om je verblijf zo gemakkelijk mogelijk te maken. [www.wapenvanalblasserdam.nl](http://www.wapenvanalblasserdam.nl)



## WANDELEN DOOR DORDT

De beste manier om Dordrecht te ontdekken is te voet. Het centrum is vrij compact, waardoor alles goed te lopen is. Zodra je door de oude binnenstad van Dordrecht slentert, merk je het gelijk: deze stad ademt geschiedenis. Van de ouderwetse kades zoals de **POTTENKADE** tot aan de vele monumenten. Niets van de hoogtepunten van Dordrecht missen? Breng tijdens je wandeling sowieso een bezoek aan de **GROTE KERK** en het Hof.

## SHOPPEN

In Dordrecht kun je heerlijk shoppen. De bekendste winkelstraat van Dordrecht is de Voorstraat. Kijk goed rond wanneer je door deze straat loopt, want naast grote winkelketens vind je er ook talloze leuke speciaalzaken. Hippe winkeltjes vind je in de trendy Vriesestraat. Wandel ook zeker door de straten daaromheen, want ook daar zijn parels van winkels te vinden. Van kleding en woonaccessoires tot cadeaus en lekkernijen, in Dordrecht vind je het allemaal.



## CULTUUR

Cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen in Dordrecht. Met meer dan duizend monumenten is de stad een levensgroot museum. Dankzij een bewogen handelsverleden en een rijke verzameling aan verhalen en legenden, is er op cultureel gebied meer dan genoeg te beleven. Voor de liefhebbers van musea is het **DORDRECHTS MUSEUM** een echte must. In de collectie komt de rijke historie van Dordrecht naar voren. [www.dordrechtmuseum.nl](http://www.dordrechtmuseum.nl)

## DORDRECHT TOURS

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier! Dordrecht Tours biedt de mogelijkheid om door middel van HOP ON HOP OFF de binnenstad van Dordrecht te beleven. Je kunt een enkele rondrit van een uur maken, maar ook een dagkaart kopen waarmee je de hele dag kunt in- en uitstappen. [www.dordrecht-tours.nl](http://www.dordrecht-tours.nl)

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in de Drechtsteden. JA, OOK DRECHTSTEDEN BRUIST!



## HET HOF VAN NEDERLAND

In Het Hof van Nederland komt de geschiedenis van de stad Dordrecht én die van Nederland tot leven. In 1572 vond hier de Eerste Vrije Statenvergadering plaats, welke uiteindelijk leidde tot de Onafhankelijke Nederlanden. Deze plaats vol karakter is een echte must bij een bezoek aan Dordrecht. [www.hethofvannederland.nl](http://www.hethofvannederland.nl)



# Complementaire Gezondheidszorg: fysiek, emotioneel, mentaal of spiritueel



"WERK PREVENTIEF  
AAN JE GEZONDHEID"

 **Personal  
Touch**  
*Therapeut Helen Michaëlis*

Kreierhof 41  
Nieuw-Vennep  
023-2100157

[helen@personaltouchnederland.nl](mailto:helen@personaltouchnederland.nl)  
[www.personaltouchnederland.nl](http://www.personaltouchnederland.nl)

## Gezondheidsklachten gaan vaak verder dan je denkt

Ken je dat? Allerlei vervelende lichamelijke klachten en de behandelend arts kan niets vinden. En soms wordt er zelfs gezegd dat "je er maar mee moet leren leven." Dat is in veel van de gevallen echt niet nodig.

Heb je hiermee te maken, neem dan contact op met mij, Helen Michaëlis van Personal Touch Nederland, om samen verder te kijken. En ben je aanvullend verzekerd, dan worden de behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekering. Personal Touch Nederland is namelijk aangesloten bij de beroepsvereniging BATC.

Helen Michaëlis kan behandelen op 4 vlakken en zij bekijkt samen met jou wat nodig is en wat je wilt. De vier behandelingen zijn:

**Laag 1.** Fysiek, daarbij moet je denken aan diverse soorten massages, pijnbestrijding, triggerpoint therapie, voetreflex.

**Laag 2 en 3.** Emotioneel en mentaal, zoals coaching, NLP-mastertraining, breintraining. Weer in je kracht leren staan. Aura Healing, energetisch weghalen van blokkades in 1 van de 7 chakra's. Dus heb je je hele leven last van iets, dan kun je nu eindelijk deze blokkade weghalen. Workshops in Mindfulness en Aura Healing en Intuïtieve Cursussen en Cursus leren Mediteren.

**Laag 4.** Spiritueel, zoals het geven van Healingen, Readings en Trance workshops en Spirituele Coaching en Levenswegbegeleiding.

Interesse  
in het Preventieve  
Gezondheidspakket?  
Bel (023) 210 01 57

# Facelift zonder operatie?

De huid van je gezicht bepaalt hoe oud je er uitziet. Is je huid nog mooi strak of begint de tijd zich al te tekenen? Het is lastig - of kostbaar - om van een uitgezakte huid af te komen. Iedereen wil een toegankelijke oplossing voor een slappe huid, kraaienpootjes, rimpels rond de mond of rond de ogen. Bailine biedt je een efficiënte behandeling voor huidverjonging en de verwijdering van rimpels.

## Bailine helpt je aan een stralend jong gezicht

De Bailine gezichtssimulator traint de gezichtsspieren, zodat de huid haar spankracht weer terugkrijgt en strakker wordt. We verbeteren de elasticiteit van jouw gezichtshuid en stimuleren de collageenproductie. Dit zorgt voor een natuurlijke facelift die het gezicht weer prachtig doet stralen! Na slechts 10 behandelingen zie je al een duidelijk verschil! De huid wordt elastischer en dit zorgt weer voor minder rimpelvorming.

Een veilige manier voor een strakke, stralende en gezonde huid!

## Meer informatie

Bailine is meer dan figuurvorming. We geven je graag aanvullend advies en net dat extra steuntje in de rug. Ontdek nu zelf de werking en het resultaat van een natuurlijke facelift bij Bailine.

Vraag nu gratis en geheel vrijblijvend een proefbehandeling aan!



Collette  
Janssens

## Natuurlijke facelift

- verstevigt de huid
- stimuleert de bloedcirculatie
- reduceert de onderkin
- vermindert de rimpelvorming
- stimuleert de collageen aanmaak



 **bailine**<sup>®</sup>  
MEER DAN FIGUURVORMING

Marnixplein 21, Haarlem  
023 532 0016 / 06-55 93 44 29  
[haarlem@bailine.nl](mailto:haarlem@bailine.nl)  
[collette@naturalhealthcenter.nl](mailto:collette@naturalhealthcenter.nl)  
[www.naturalhealthcenter.nl](http://www.naturalhealthcenter.nl)



## LO LO LO LO LOLA

De Lola is een trendy bank met een vintage uitstraling. Heerlijk om op uit te rusten na een lange werkdag, want het zitcomfort is uitstekend. De Lola is verkrijgbaar in verschillende afmetingen, kleuren en stoffen.

**Uit te proberen en te koop bij Liv'in Room 121 in Antwerpen.**

[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)



## HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerpplastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.

**SodaStream, vanaf € 99,99**  
[www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)



## OPLAADBAAR BOLLEKE

Geniet optimaal van de nazomer met dit originele lampje van Fatboy. Makkelijk overal op te hangen, zowel binnen als buiten! Binnen 3 uur opgeladen waarna je er 8 uur lang plezier van hebt. Laat het Bolleke 'shinen' aan een tak van een boom of onder je overkapping.  
**het Bolleke van Fatboy, o.a. bij [www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com)**

## LEZERSACTIE

**Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99**

Maak de blits dit nieuwe schooljaar met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... waterafstotend!



**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## LEZERSACTIE

**Maak nu kans op het boek van Walter Vermeer.**

Walter heeft op vierjarige leeftijd brandwonden in zijn gezicht opgelopen. Zijn boek geeft ouders en kinderen een 'instrument' om het onderwerp zelfvertrouwen bespreekbaar te maken.

**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE JONGEN MET HET BAARDJE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



win

# Back to Business!

## BRUIST Deal

**Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk**

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

**Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode BRUIST**

**€79,50 p.p.\***

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

## LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.**

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



## BACK TO SCHOOL

Lima heeft niet een, maar twee nieuwe tussendoortjes die je een energy boost geven als je tijdens een school- of werkdag even een dipje hebt. Proteïnewafels op basis van kikkererwten en linzen en raw bars in vier verschillende smaken. **Meer info, o.a. over verkooppunten vind je op [www.limafood.com](http://www.limafood.com)**

Al snel na haar beëdiging als advocaat in 1999 kreeg Assia Krim de kans om in Amsterdam haar eigen praktijk op te bouwen. In 2004 maakte ze de overstap naar Haarlem, sinds 2014 is ze gevestigd op de huidige locatie aan de Kick Smitweg 2.

# Juridische hulp met een persoonlijke benadering

## PERSONEN- EN FAMILIERECHT

“In de 20 jaar dat ik nu als advocaat werk, heb ik alles al wel een keer gehoord. Nog steeds doe ik mijn werk met evenveel gedrevenheid en plezier. Ik heb altijd gewerkt in het

personen- en familierecht, jeugdrecht en mediation. Dat is waar mijn hart ligt en dat is ook waar ik goed in ben. Ik vind het fijn om het verhaal van mensen te mogen horen en een deel van de oplossing te kunnen zijn van hun probleem.”

## ADVOCAAT OF MEDIATOR

Van echtscheiding, omgangsregeling en alimentatie tot

boedelverdeling, afwikkeling huwelijkse voorwaarden en geschillen die voortvloeien uit het gezamenlijk (ouderlijk) gezag; Assia regelt het allemaal. “Dat kan als advocaat van één van de partijen of in de vorm van mediation. In beide gevallen moet je oplossingsgericht zijn, bruggen slaan en mensen nader tot elkaar proberen te brengen. Alleen op die manier kun je komen tot optimale lange termijn afspraken die ook in het belang zijn van de betrokken kinderen.”

## OPEN EN EERLIJK

“Ik ben makkelijk in het contact en praat niet in ingewikkelde bewoordingen maar maak in begrijpelijke taal duidelijk hoe het precies zit. Eerlijkheid is essentieel. Ik vertel cliënten waar ze aan toe zijn om realistische verwachtingen te kweken. Ik kan er oprecht blij van worden als een vader met mijn hulp na jaren eindelijk zijn dochter weer mag zien!”

## EERLIJKHEID IS ESSENTIEEL



**Krim**  
ADVOCaat  
& MEDIATOR

Kick Smitweg 2 Haarlem | 023-5737081 | info@krimadvocaten.nl  
www.krimadvocaten.nl



# Gun jij je huid de verzorging die het verdient?



## Permanente make-up

Eyeliner, lipliner en wenkbrauwen



## Microdermabrasie

Het verbeteren van de huidstructuur



## Gezichtsbehandelingen

Valmont en Decléor



## Hot Stone Massage

Een weldaad voor het lichaam

Judica Verbaas is al meer dan 35 jaar werkzaam in de schoonheidsbranche. Het is haar passie om een heerlijke behandeling te geven en ze krijgt er energie van als een cliënte ontspannen en relaxed haar salon verlaat. Er goed uitzien betekent ook je goed voelen. Als je er goed uitziet voel je je zekerder en straal je dat ook naar anderen uit.



## Judica Skincare Beauty treatments

skinspecialist

Slaperdijkweg 114 Haarlem  
+31 612 86 55 75  
[judicaskincare.com](http://judicaskincare.com)



Kom dan naar **Judica Skincare Beauty treatments**  
voor een ruime keuze uit deze  
professionele en hoogwaardige schoonheidsbehandelingen.

September. De vakantie is voorbij en **de scholen** zijn weer begonnen. Jammer? Plan dan nu alvast je volgende vakantie, dan heb je wat om naar uit te kijken.

Op 13 en 14 september is het gratis toegankelijke **festival Appelpop** op de Waalkade in Tiel, dé afsluiter van het festivalseizoen.

**Spinnen** hebben een hekel aan de geur van citroen. Meng citroensap met water in een sprayfles en spray deze in alle hoeken en kieren om spinnen buiten de deur te houden. Pepermuntolie heeft hetzelfde effect.

Probeer eens te rijmen op het woord **herfst**.

Ehhh... klerfst, bederfst? Lukt het jou wel?

Zaterdag 21 september gaat de hele wereld weer opruimen tijdens **World Cleanup Day**. Doe je mee?

Op Prinsjesdag rijden normaal gesproken onze koning en koningin in de Gouden Koets naar het Binnenhof. Deze wordt momenteel echter gerestaureerd, daarom wordt nu de **Glazen Koets** gebruikt. De restauratie van de Gouden Koets duurt zo'n zeven jaar.

# LUXE FAMILIEHOTEL

*there is  
always  
a story  
to tell*

De naam van Ela Quality Resort in Belek zegt het al: dit hotel straalt één en al kwaliteit uit. Het hotel is uitstekend geschikt voor koppels, maar ook voor gezinnen. Het ligt direct aan het strand en is ruim opgezet. De kamers, van de standaardkamers en Lake Side kamers tot aan de Presidential Suites, zijn werkelijk prachtig.



## VOOR ECHTE LEVENSGENIETERS

In de suites liggen in de kamers zelfs voor de kinderen badjassen klaar. Daarnaast heeft de Presidential Suite een extra verdieping met bovenop het dak een eigen jacuzzi. Ook de badkamer is voorzien van een jacuzzi. De Family Suites hebben eveneens een extra verdieping. Deze kamers zijn volledig ingericht voor families.

Er zijn in het Ela Quality Resort meerdere zwembaden met glijbanen en uiteenlopende faciliteiten afgestemd op verschillende leeftijden. Voor kinderen van 1 tot 17 jaar is er Everland Q Kids Club. Binnen deze club zijn vier verschillende leeftijdsgroepen. Voor tieners is er een apart gedeelte met eigen bar, waar natuurlijk geen alcohol wordt geschonken. Hier is het bijvoorbeeld mogelijk om dj-lessen te volgen. Ook heeft het Ela Quality Resort een open Q City: een nieuw opleidings- en entertainmentcentrum, waar kinderen verschillende beroepen kunnen ontdekken.

Het hotel heeft 8 restaurants, waarvan 7 à la carte. Een van deze restaurants is uitsluitend voor volwassenen. Ook in het hoofdrestaurant is een gedeelte uitsluitend

voor volwassenen ingericht. Voor ouders die graag tijdens hun vakantie even vrije tijd voor zichzelf willen hebben, is het mogelijk om een oppas te regelen. Ook kun je er een personal trainer inhuren.

Wil je even een momentje voor jezelf? Dat kan in de hammam, sauna of boek een van de verschillende massages in het wellnesscenter. Neem daarna een duik in het binnenzwembad waar ook een Vitamin bar aanwezig is. Hier kun je elke dag mixdrankjes nuttigen van vers geperste groenten en fruit. Of doe elke dag mee met de sportactiviteiten zoals crossfit training.

De service van de obers in de restaurants is ongekend. Vooral in het Italian restaurant weten ze de gasten goed te verwennen. Niks laten ze aan het toeval over, want zelfs als het een keer regent, krijg je poncho's mee. Wil jij met het gezin wat meer privacy hebben? Dan is het Family Lake House de oplossing. Deze is geschikt voor maximaal 18 personen en je krijgt er persoonlijke bediening. **Kortom: het Ela Quality Resort is een echte aanrader als je een all-inclusive resort in Turkije zoekt.**

*Bedankt voor de goede service en graag tot de volgende keer.*

*Marcel en Lea Bossers en kinderen.*



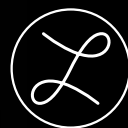
  
**E L A**  
QUALITY RESORT BELEK

**Voor meer info en reserveringen: [www.elaresort.com](http://www.elaresort.com)**

Iskele Mevkii, Belek, Antalya, Turkije, +90 444 1 352



# COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof  
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE GEORGE**  
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST  
*Deal*

€ 79,50 P.P.\*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA  
[WWW.LEIJHOF.NL](http://WWW.LEIJHOF.NL)

Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair  
3-Gangen Menu Du Chef  
Luxueus ontbijt

Parkeren

\* Bovenstaande prijs is op basis  
van minimaal 2 personen  
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk  
+31 (0)13 523 1123  
[www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)



*Groeten uit Oisterwijk*



# Wat leren jouw kinderen je?

COLUMN/LOUISE TUIJT-SNIPPE

Je kunt je kind gedrag, regels en gewoontes aanleren voordat ze een jaar of tien zijn. Daarna, tja, dan denken ze dat ze zelf alles beter weten.

Je denkt dat het eenrichtingsverkeer is. Niets is minder waar.

Als ik terugkijk naar de jaren met mijn kinderen thuis, hebben ze alle drie veel bijgedragen aan mijn bewustwording en spirituele groei. De een had een betere band met zijn vader en daar was ik jaloers op. De ander fladderde overal tussendoor en was ongrijpbaar. De derde vroeg veel ritme en regelmaat. Nu ze allemaal uit huis zijn durf ik hardop te zeggen dat ik enorm veel van hen heb geleerd. Zij waren spiegels voor mijn duistere kanten, de delen van mijzelf die ik niet graag wilde zien. Ik wilde niet jaloers zijn, ik wilde niet nadenken over waarom ik iets deed, ik wilde dat ze naar mij luisterden. Dat gebeurde lang niet altijd.

Ik leerde kijken en luisteren naar mijn kinderen: wat dreef hen, wat hield hen bezig, en wat spiegelden ze in mij? Ik probeerde best wel het een en ander uit. Ik volgde opvoedcursussen (en mag ze ook geven - dat was het dieptepunt volgens hen: nu moesten ze alles zelf doen). Ik leerde dat zelf voorleven hoe ik graag wilde dat ze zich gedroegen eigenlijk het beste werkt. Kortom, wat doe jij zelf wat je niet wil dat jouw kind doet? Verander dat gedrag, dan volgt je kind vanzelf.

**Wil je meer leren over praktisch en spiritueel opvoeden en jouw rol daarbij, maak dan een afspraak en dan kunnen we daar samen over praten. De Praktijk voor Spirituele Psychologie ondersteunt jou om in je kracht te komen en te blijven.**

## PRAKTIJK VOOR SPIRITUELE PSYCHOLOGIE

Zijlweg 301 Haarlem | 06-23318056 | [louise@louisetuijt.nl](mailto:louise@louisetuijt.nl) | [www.louisetuijt.nl](http://www.louisetuijt.nl)



**LOUISE TUIJT-SNIPPE**  
**SPIRITUELE COACHING**  
**BEWUSTWORDEN**

# DAGJE UIT NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG



HET IS WEER SEPTEMBER. TIJD VOOR DE NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG. Meer dan 4000 monumenten door heel Nederland openen hun deuren. Het thema van 2019 is 'Plekken van Plezier': naar welke monumentale plekken gingen en gaan mensen voor hun plezier? Of dat nu het theater, het museum, een park, een sportclub of een café is, het barst in ons land van de monumenten van ontspanning, vermaak en vrije tijd. **Open Monumentendag vindt plaats in het weekend van 14 en 15 september. Kijk voor meer informatie en het complete programma op [www.openmonumentendag.nl](http://www.openmonumentendag.nl)**

# FILMPJE KIJKEN ANNA

BINNEN/BUITEN

De Russische Anna werkt als verkoopster op de markt wanneer ze wordt gescout als topmodel en het helemaal maakt als internationaal mode-icoon. Achter de opvallende schoonheid van Anna Poliatova schuilt echter een geheim dat haar de onuitwisbare kracht geeft om één van de meest gevreesde geheimagenten van de wereld te worden. 'Anna' is geregisseerd door Luc Besson, met rollen vertolkt door o.a. Sascha Luss, Helen Mirren, Luke Evans en Cillian Murphy.

**ANNA draait vanaf 12 september in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen." **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudoku.nl](http://www.loselkesudoku.nl)**



# Creatieve workshops

## voor iedereen



“CREATIEF BEZIG  
ZIJN BRENGT JE  
RUST EN  
ONTSPANNING”

Jolanda Konermann werkte al jaren met veel plezier in de thuiszorg, toen ze merkte dat er behoefte was aan een ander soort dagbesteding bij haar cliënten, veelal meervoudig gehandicapte kinderen. Ze startte met het organiseren van allerhande creatieve workshops. Sinds 2017 maakt ze deze workshops onder de noemer JoJo's Workshops, vanuit haar atelier aan de Nassaustraat in Haarlem, toegankelijk voor iedereen!

Jolanda creëert een warme, veilige omgeving die ruimte biedt aan creativiteit, waardoor mensen zich kunnen ontwikkelen. “Als ik open ben, kun je gewoon binnen komen lopen”, vertelt Jolanda enthousiast. “Ik heb geen vaste openingstijden dus als je zeker wilt weten dat ik er voor je ben, is het handig om van tevoren even te bellen voor een afspraak. Vervolgens gaan we aan de slag met datgene wat jij op dat moment wilt doen.”

### Stimuleren van je creativiteit

“Het is ook mogelijk om samen met familie en/of vrienden deel te nemen aan een workshop. Daarbij hanteer ik een maximum van 6 personen, zodat ik iedereen de tijd en aandacht kan geven die ze verdienen. Veel mensen vinden het lastig om creatief bezig te zijn. Voor mij is het dan ook de

uitdaging om je daarin te begeleiden en je te stimuleren je creativiteit de vrije loop te laten. Tot nu toe is het me nog altijd gelukt!”

**Tip: Ook kinderen zijn welkom o.b.v. een volwassene.**

### Diversiteit in workshops

Jolanda verzorgt zelf de workshops Tiffany (een kleinschalige glaskunst-techniek) en HotPot (glas smelten in de magnetron zodat je er sieraden mee kunt maken), en een collega de workshop Encaustic Art (schilderen met verwarmde gereedschappen en gesmolten bijenwas). “Verder is er op vrijdag een naaicoach die je kan helpen je naaiwerk af te maken als je ergens vastloopt.” In de Open Studio kun je tegen betaling zelfstandig werken aan je doe-het-zelf project. “Daarbij kun je gebruik maken van al het materiaal. En natuurlijk ben ik aanwezig om je indien nodig een helpende hand te bieden.”

**JoJo's**  
workshops



Blijf nieuwsgierig  
in het theater!

Stadsschouwburg &  
Philharmonie Haarlem

Laat je verrassen door de  
circusshow 'Backbone',  
krijg rillingen van het unieke  
filmconcert 'Wad live' of laat je  
inspireren door jong toptalent  
Ben Gernon bij het Nederlands  
Philharmonisch Orkest.  
Heb jij al kaarten?  
Bestel ze eenvoudig online.

[www.theater-haarlem.nl](http://www.theater-haarlem.nl)

## Gravity & Other Myths (Australië)

vr 13 sep | 20.15u | Stadsschouwburg  
'Backbone' is een adembenemende  
circusshow met live muziek. Tien  
performers tarten op unieke wijze de  
zwaartekracht in betoverend licht.  
Poëtisch, spectaculair en grappig  
tegelijk. Alleen nog te zien in Delft  
(uitverkocht) en Haarlem.

DE  
VLOER  
OP

### De Vloer Op

za 14 sep | 20.15u | Stadsschouwburg  
De televisiehit 'De Vloer Op' komt naar de  
Stadsschouwburg. Actuele maatschappelijke  
en relationele dilemma's worden in een  
improvisatieopdracht gegoten.

Open  
huis

### Open Huis

za 14 & zo 15 sep | Stadsschouwburg,  
Philharmonie en Toneelschuur  
Vier de feestelijke start van het nieuwe seizoen  
met voorproefjes, makers aan het woord, kinder-  
activiteiten en veel meer.



### Noordpool Orkest en filmmaker Ruben Smit

wo 25 sep | 20.15u | Philharmonie  
'Wad live' is een hommage aan de rauwe en  
pure schoonheid van het Waddengebied,  
vertaald in een uniek filmconcert.



### Jan Beuving

wo 2 okt | 20.15u | Stadsschouwburg  
Een rotatie is een wiskundige draai. En dat  
is wat cabaretier Jan Beuving doet: hij geeft  
een wiskundige draai aan de dingen.



### Gas - Levens en liefdes boven de gasbel

do 3 okt | 19.30u | Stadsschouwburg  
Herkenbaar toneelstuk voor iedereen, ook als  
je niet boven een gasbel in Groningen leeft.



### Nederlands Philharmonisch Orkest

vr 4 okt | 20.15u | Philharmonie  
De jonge Engelse dirigent Ben Gernon zet  
muziek van drie landgenoten op de lessenaar.



### Remco Veldhuis

za 5 okt | 20.15u | Stadsschouwburg  
In 'Lang verhaal kort' geeft Remco Veldhuis  
op z'n eigen, komische wijze een snelcursus  
bijbelkunde.





# For *glamour* girls

In september heb je nog een lekker kleurtje van de zomer, dus benut deze maand om er extra glamorous uit te zien. Een mooi glansje op je huid en fijne kleuren laten je bronzen tint nog mooier uitkomen!

1. Lady Million Empire Eau de Parfum, vanaf € 60,- [www.pacorabanne.com](http://www.pacorabanne.com)
2. Nourishing Serum Kerasil Revitalize van Goldwell, € 58,50 [www.goldwell.nl/salonfinder](http://www.goldwell.nl/salonfinder)
3. Love Me Lipstick van MAC Cosmetics, € 19,50 [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
4. Bronzing Compact Sunset Dunes van Clarins, € 47,50 [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
5. Chiara X Lancôme Ferragni Palette van Lancôme, € 65,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
6. Eyeshadow palette summer days and nights, € 7,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

7. Lancaster SUN 365 Gradual Self Tanning Oil Body van Lancaster, € 34,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
8. Shalimar Souffle d'Oranger van Guerlain, € 104,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
9. Hello happy Velvet Powder van Benefit Cosmetics, € 29,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Heavy Metal Glitter Eyeliner, € 22,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
11. Nail enamel van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)
12. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

# BRUIST

**Haarlem Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.haarlembruist.nl](http://www.haarlembruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## HAARLEM

Restaurant Fris  
Amedee

Fantastisch Tassen

Albert Heijn Kruisweg

Carlton Square Hotel

Indigo Hair & Beauty

Prins Heerlijk

Roos Zantkuyl -

Cambridge Weight Plan Consulent

Free-up

Voor een ander geluid

Beauty Clinic

Judica Skincare

Marjolein Schultheiss

Kapsalon Paul Zwolinski

Krim Advocaat en Mediator

## HOOFDDORP

Hoorbegrip Haarlemmermeer

## OVERVEEN

Natuurwinkel Overveen

## HEEMSTEDE

The Vintagestore

## ZANDVOORT

Touch of The Sea

## NIEUW VENNEP

Personal Touch Nederland



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Haarlem Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.



Geertruid van Wassenauer

## Letselschade en **kosten**

Als u door andermans schuld letsel hebt opgelopen bent u in een erg vervelende situatie beland. U kunt niet werken, wie laat de hond uit? Het lukt u niet het huishouden te doen, u hebt problemen met het vervoer en aan de verzorging van de tuin komt u al helemaal niet toe. U moet dus kosten maken om dit op te vangen en vaak kunt u zich dat niet veroorloven. Als u eigenlijk uw handen vol hebt aan uw herstel, zit u natuurlijk niet te wachten op allerlei financiële zorgen.

Het is het vak van de letselschadeadvocaat om die zorgen zoveel mogelijk weg te nemen. Dat doen we door contact op te nemen met degene die het letsel heeft veroorzaakt of met diens verzekeraar. Binnen drie maanden moet die een standpunt over de aansprakelijkheid innemen. Vaak lukt dat eerder, zeker als wij in beeld komen.

Maar wie betaalt uw advocaat? Ook dat is goed geregeld. De kosten van de advocaat komen namelijk in principe voor rekening van de aansprakelijke partij. Die moet naast uw eigen schade, ook de schade van uw advocaat vergoeden.

Sommige advocaten hebben zich helemaal gespecialiseerd in letselschade. Zij zijn lid van de Vereniging van Letselschade Advocaten LSA. Ik ben lid van de LSA sinds 1992. Bij de LSA ontmoet ik ook regelmatig advocaten die optreden voor de verzekeraars. Dat is heel nuttig, want vaak lukt het een probleem in een zaak op te lossen wanneer je elkaar in een andere setting tegenkomt. Je drinkt samen iets en al pratende vind je samen een manier om een vastgelopen zaak weer op de rails te krijgen.

**U bent van harte welkom bij mij op kantoor voor een vrijblijvend en kosteloos intakegesprek.**

van Wassenauer  
Wytéma  
Letselschade advocaten & Mediation

Kleine Houtweg 113 Haarlem | **023-8200690**  
[info@vanww.nl](mailto:info@vanww.nl) | [www.vanww.nl](http://www.vanww.nl)

MfN  
REGISTERMEDIATOR

Ga naar [www.haarlembruist.nl](http://www.haarlembruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.





# Het totale *plaatje*

“Mijn haar zit niet.” Dit krijg ik vaak te horen van mijn klanten zodra ze uit mijn stoel opstaan na een gezichtsbehandeling. Maar dat hoeft bij ons geen probleem te zijn, want u kunt vanuit mijn stoel door naar de kappersstoel in onze dames-heren-kapsalon.

Hier hangt dezelfde gemoedelijke, laagdrempelige sfeer waar u tevens alle tijd en aandacht mag verwachten van onze kapster. Juist in deze tijd van stress en altijd haast zal zij ervoor zorgen dat u met een tevreden gevoel bij ons de deur uit gaat.

Wij werken met de eerlijke en heerlijke producten van:

- Hair: Eugène PERMA
- Beauty: Janssen cosmetics
- LOOKX skin care
- LOOKX make-up

**Aangezien wij alle tijd en aandacht aan u willen besteden vragen wij u voor beide salons een afspraak te maken via onderstaande telefoonnummers!**



**INDIGO**  
HAIR & BEAUTY

Truus Oversteegenstraat 261, Haarlem | 023-5362158  
06-29002005 | info@indigobeauty.nl | [www.indigobeauty.nl](http://www.indigobeauty.nl)



## Wij behandelen geen tanden, maar mensen

Mondgezondheidsproblemen zoals cariës(gaatjes) en tandvleesontstekingen komen voor bij alle leeftijden. Uit onderzoek blijkt dat een preventieve aanpak veel invloed heeft op het behouden van een gezonde mond. Daarnaast is aangetoond dat mondgezondheidsproblemen een nadelige invloed kunnen hebben op de gehele gezondheid.

**Hoe vaak ga jij naar de tandarts of mondhygiëniste en denk je hierbij ook aan de mondgezondheid van je senioren ouders?**

U bent van harte welkom op **4 oktober** voor een vrijblijvend informatief consult in onze praktijk. Team Tandartsen aan de Herenweg staat voor u klaar. Houd onze website en social mediakanalen in de gaten voor extra informatie.



TandartsenaandeHerenweg

Herenweg 103 a Heemstede | 023-7601320  
info@tandartsenaandeherenweg.nl | [www.tandartsenaandeherenweg.nl](http://www.tandartsenaandeherenweg.nl)

Wil je graag advies voor een stralend gebit.  
**Neem contact met ons op.**

Venetië is de ultieme stad voor een romantisch uitje. Hier lijkt de tijd stil te staan. In plaats van drukke wegen en auto's heeft deze stad enkel prachtige kanalen met romantische gondels en watertaxi's. Met deze tips wordt jouw bezoek aan Venetië gegarandeerd een onvergetelijke belevenis.

# Ga mee op reis over de grachten van *Venetië*



## DE SAN MARCO BASILIEK

Het San Marco plein is het kloppende hart van Venetië. Aan dit plein ligt de gelijknamige San Marco basiliek. Deze historische basiliek is al bijna duizend jaar oud. Dankzij de mozaïeken, bronzen beelden en marmer, behoort hij tot de mooiste basilieken van Europa. In het Dogenpaleis naast de basiliek maak je kennis met de Venetiaanse gotiek.

## CANAL GRANDE

Het Canal Grande in Venetië staat bekend als de mooiste straat ter wereld. Wanneer je met de gondel door dit kanaal vaart, heb je een prachtig zicht op de schoonheid van de Italiaanse architectuur.

## VIER CARNAVAL IN VENETIË

Wil je Venetië op een extra bijzondere manier beleven? Bezoek Venetië dan tijdens het carnaval. Twaalf dagen lang staat de stad in het teken van rijkversierde Venetiaanse maskers en chique carnavalesuits. Een authentieke traditie die je écht niet wil missen!



## VAAR ROND OP EEN TRAGHETTI

Vroeger was de gondel het belangrijkste vervoersmiddel in Venetië. Tegenwoordig is het slechts een dure toeristische attractie gericht op romantische zielen. Voor honderd euro vaar je zo'n veertig minuten rond in de stad. Ga in plaats daarvan voor de Traghetto. Deze veerbotten hebben dezelfde uiterlijke kenmerken als een standaardgondel, maar zijn vele malen goedkoper.

## EEN AVOND UITGEBREID TAFELN

Venetië staat bekend om haar heerlijke vis- en zeevruchtengerechten. Voor een goed restaurant verlaat je de toeristische paden en sla je een willekeurig straatje in. Zie je een restaurant waar veel Venetianen zitten? Dan weet je dat je goed zit!

WORD OOK  
VERLIEFD OP  
DE HEERLIJKE  
SFEER VAN  
VENETIË



# Loopbaan coaching is er voor iedereen!



Of je nu vastgelopen bent in het werk, je huidige loopbaan wordt onderbroken of je wilt gaan ondernemen: Adviesbureau Voor een Ander Geluid heeft ook deze periode weer een mooi programma en voor ieder wat wils.

## Ben jij die werkende 45+'er?

Dan is gratis deelname aan het gesubsidieerde ontwikkeltraject nog steeds mogelijk. Aanmelding loopt tot 2020. Vraag naar de voorwaarden en/of vraag het gratis e-book aan.

## Momenteel between 2 jobs?

Kom eens langs voor informatie voor jouw persoonlijke plan van aanpak.

## Benieuwd waar een loopbaanprofessional jou mee kan helpen?

Van 16 t/m 21 september, de week van de loopbaan, staat de deur zes dagen lang open voor een goed loopbaanadviesgesprek. Dit is een landelijk initiatief van NOLOC, beroepsvereniging van loopbaanprofessionals, en voor iedereen toegankelijk. Aanmelding kan via [www.noloc.nl/IsabelHamer](http://www.noloc.nl/IsabelHamer) en/of vraag naar de informatie.

## Liever zelfstandig en ondernemend de arbeidsmarkt op?

In samenwerking met [www.1nspiring.com/Haarlem](http://www.1nspiring.com/Haarlem) is er iedere laatste maandag van de maand in Haarlem de workshop van 'idee naar werkelijkheid'. Kernwoorden: #inspiratie #actie #groei

**Kortom: Herken jij jezelf in een van de vragen? Wil je meer weten? Neem dan contact op voor een persoonlijk advies of voor deelname een van de workshops, zodat ook jij sterker komt te staan in huidige arbeidsmarkt.**



Loopbaan en coaching/ Casemanagement en Re-integratie

# Massagepraktijk Be Touched



## ZWANGERSCHAPSMASSAGE

Het is een grote belevenis om zwanger te zijn. Een massage is een fijne manier om stil te staan bij dit bijzondere moment in je leven. Hoe voelt het en wat betekent het voor je? Tijdens de massage kan je buik gemasseerd worden en vaak reageert de baby dan op dit contact. Hierdoor is de massage ook een moment van verbinding met je baby.

*"BEWUST HET WONDER ERVAREN VAN ZWANGER ZIJN"*

Naast blijdschap zijn er ook momenten waarop de zwangerschap ongemakkelijk of zelfs pijnlijk kan zijn. Massage biedt dan ondersteuning. De massage wordt aangepast aan de specifieke wensen van de aanstaande moeder en de fase waarin de zwangerschap zich bevindt. De massage wordt gegeven op een tafel met buik- en borstuitsparing, zodat de massage de hele zwangerschap in buiklig gegeven kan worden.

## BABYMASSAGE

Babymassage is geen ingewikkelde techniek, het is een fijne manier om in rust en met aandacht contact te maken met je baby. De aanraking en de aandacht geven de baby een geruststellend gevoel. Vooral de eerste maanden zijn heel geschikt voor babymassage: je baby ligt nog stil en vindt het heerlijk om gekoesterd en aangeraakt te worden.

De massage geeft positieve effecten bij slaapproblemen, darmkrampjes en versterkt het immuunsysteem.



*"EEN FIJNE MANIER OM MET JE BABY SAMEN TE ZIJN"*

Bekijk de video's op de website! [www.betouched.nl](http://www.betouched.nl)



Door haar werk als psychiatisch verpleegkundige raakte **Bea van der Vegt** geïnteresseerd in de samenhang tussen lichaam, geest en emoties. Ze volgde een 4-jarige holistische opleiding aan de Akademie voor Massage en Beweging in Amsterdam en heeft ruim 14 jaar haar eigen **massagepraktijk Be Touched in Haarlem**.

## De 3 pijlers van de praktijk zijn:

Massagetherapie

Ouder & kind

Stoelmassage



**Massagepraktijk Be Touched**

Kervelstraat 17, 2034 NX Haarlem

023-5311190 / 06-17578337

[info@betouched.nl](mailto:info@betouched.nl) | [www.betouched.nl](http://www.betouched.nl)

Gratis parkeren

## Barre Workout bij Studio 44

Barre Workout is misschien wel de meest hippe Workout van dit moment. En nu ook te volgen in Haarlem! Barre combineert de techniek van klassiek Ballet, de controle van Pilates, de flexibiliteit van Yoga en de kracht en het uithoudingsvermogen uit de Fitness. Deze Total Body Workout geeft jou lichaamsbesef, coördinatie, elegantie, souplesse en strakke, lange spieren.

De les is opgebouwd uit 4 delen.

- **Warming up.** Deze start 'in het midden'. Met behulp van een kleine choreografie van verschillende bewegingen uit de Dans, de Pilates en de Yoga, wordt het lichaam voorbereid op bewegen.
- **De Barre.** Aan de 'Barre' (een lange houten stok tegen de muur, waar je je aan vast kunt houden voor je balans) doe je

- pittige/snelle oefeningen afgewisseld met lyrische en dansante bewegingen. Er wordt gelet op een juiste lichaamshouding, je core blijft stabiel en je benen en billen worden krachtig getraind.
- **Oefeningen** op de mat.
- **Stretchen.**

De hele workout wordt gegeven op heerlijke opzweepende muziek, vaak Deep House-achtige tracks.



**KOM MEEDOEN!**

## Les Amies Schoonheidssalon

### WATER SOURCE WEKEN VAN COMFORT ZONE VAN 9 TOT 22 SEPTEMBER



Water is een heel belangrijk onderdeel van ons lichaam. We bestaan tenslotte voor 70% uit water. Ook voor onze huid is het van groot belang dat deze goed gehydrateerd is. Gedurende de dag verdampt er veel vocht uit onze huid. Dat is te zien aan de kleine droogtelijntjes en te voelen doordat de huid strak gaat aanvoelen. Het is dus heel belangrijk om de huid goed gehydrateerd te houden.

Daarom hebben we van 9 tot 22 september de water source weken van comfort zone. In deze weken staan de hydraterende producten van comfort zone centraal. Want water is op alle vlakken van vitaal belang.

**We hebben speciaal voor deze weken 2 leuke acties.**  
Hydraterende behandeling van 30 minuten voor € 30,- én 20% voordeel op alle hydraterende producten van comfort zone.

**Wij hopen u te mogen begroeten in onze salon.**



**Schoonheidssalon Les Amies**  
Kleine Houtweg 11 | 2012 CA Haarlem | T 023-5514395  
lesamies@planet.nl | [www.les-amies.nl](http://www.les-amies.nl)



Refresh Make up & Hair verzorgt met liefde de mooiste kapsels met een touch of glamour. Je bent bij Pamela Wolfsen aan het juiste adres.

# Feestelijke kapsels van Refresh Make up & Hair



Is er een speciale gelegenheid waarbij je er op je mooist uit wilt zien? Pamela verzorgt graag je kapsel. Ga je voor een chique knot, van losse haren tot zowel stijl als golvend en krullend, opgestoken. Alles voor een moeiteloze prachtige look.

Mis je lengte in je haar om een prachtig opgestoken kapsel te creëren? Je kunt bij Refresh Make Up & Hair ook terecht voor hairextensions voor meer lengte en meer volume. Dan is jouw droomkapsel ook mogelijk!

"Hiermee maak je het plaatje helemaal compleet. Het geeft veel voldoening als klanten hier blij en vol zelfvertrouwen de deur uitlopen!"



**REFRESH**  
MAKE UP & HAIR

(gevestigd in Hairlounge Hoofddorp)  
Kruisweg 947 Hoofddorp  
06-23881457  
info@refreshsalon.nl  
[www.refreshsalon.nl](http://www.refreshsalon.nl)

# Stralen na je vijftigste

Make-up kan veel doen voor je uitstraling. Met de juiste make-up zie je er jaren jonger uit. Ook als je de vijftig gepasseerd bent. Hoe je daarvoor zorgt? Wij geven je tips!



**GEbruik VLOEIBARE FOUNDATION** Hoe ouder je wordt, hoe minder foundation je moet gebruiken. Foundation gaat snel in de rimpels zitten. Gebruik daarom eerst een goede vochtinbrengende crème en daarna een dun laagje foundation.

**CAMOUFLEER RIMPELS MET EEN PRIMER** Een laag primer is dé truc om rimpels en oneffenheden te verbergen. Breng hier vervolgens een dun laagje foundation over aan en je oneffenheden zijn niet meer zichtbaar.

**OOGPOTLOOD IN PLAATS VAN EYELINER** Eyeliner is ideaal voor een strakke lijn. Wanneer je rimpeltjes krijgt op je oogleden, wordt die lijn helaas niet zo strak meer. Vervang je eyeliner daarom door oogpotlood voor een mooie oogopslag.

**CONCEALER DOET WONDEREN** Met een klein beetje concealer onder je ogen kun je wonderen verrichten. Breng hierover een beetje foundation aan en rimpeltjes en donkere kringen vallen niet meer op.

**GEbruik KNALRODE LIPPENSTIFT** De kleur van lippenstift kan veel doen. Donkere kleuren laten de lippen kleiner lijken. Met rode kleuren die naar oranje of bruin neigen, lijken de tanden minder wit. Met de klassieke knalrode lippenstift zorg je voor volle lippen en zit je altijd goed.



Ontdekkend opgroeien in de villa van

# Prins Heerlijk

Naschoolse opvang met dieren. Jouw warme tweede thuis. Bij Prins Heerlijk gaan we niet alleen maar sporten of spelletjes doen. Nee, wij gaan zoveel verschillende dingen doen, zodat jij jouw talenten kunt ontdekken (Reggio Emilia).

Hou je van dieren en in de tuin met planten bezig zijn, van schilderen en pottenbakken of toch iets moderner zoals ontwerpen en 3D-printen? Wij houden niet alleen van gezond eten en zorgen dat jij zo gezond mogelijk bent, maar zorgen ook dat jij het zelf kunt maken. Wij houden van muziek en van dansen en hebben lekker de ruimte in de mooie monumentale villa. Wij gaan op avontuur naar strand en musea en leven ons uit in het park en onze mooie tuin.

**STAAK EN LEER DE SKILLS VOOR SCHOON PRODUCEREN BIJ SKILLSCollector!**

[www.facebook.com/SkillsCollector/](https://www.facebook.com/SkillsCollector/)



Prinsen Bolwerk 11 Haarlem | 023 5514074 / 0655767405 | [www.nso-prinsheerlijk.nl](http://www.nso-prinsheerlijk.nl) | [info@nso-prinsheerlijk.nl](mailto:info@nso-prinsheerlijk.nl)



Ook iets bijzonders op de vloer?  
Wij hebben het voor u in huis!



**Feliz!**  
In every way a sustainable carpet.

Feliz! is een tijdloos Dutch Design ontwikkeld en vormgegeven door Manon Juliette. De speciaal ontworpen techniek maakt het vloerkleed modulair, wat verschillende duurzame voordelen oplevert op het gebied van productie, vorm en gebruik.

Feliz! (= geluk in het portugees) vertegenwoordigt niet alleen een bijzonder product, het concept is gebaseerd op social design. Manon Juliette is een van de pioniers in deze stroming. In alle maten en vormen te bestellen.

Voor meer informatie en / of een prijsopgave: maak gebruik van het contactformulier op [www.manonjuliette.com](http://www.manonjuliette.com). Of bel 06-14404611.

**We helpen u graag!**



# PRIMEURSHOP BOL VERS VOOR U!

*Van vers fruit tot  
complete maaltijden,  
warm aan huis bezorgd!*



Hagelingerweg 1, 2071 CA Santpoort  
Tel: (023) 537 83 25, [www.primeurshopbol.nl](http://www.primeurshopbol.nl)



*Alles staat in  
verbinding met elkaar*

**Kate Maslowska is een voetreflextherapeut met een passie voor onderliggende oorzaken.**

Er is geen half weg... Haar therapeuschap heeft ze verrijkt met stage in Beijing in China. Reflextherapie Voetspoor verwijst naar de veronderstellingen van de traditionele Chinese geneeskunde. Een gezond lichaam is een fascinerende machine met alle onderdelen in perfecte staat. Hij werkt met een juiste balans door het goed functioneren van systemen, klieren, organen en chemische reacties die plaatsvinden. Laat slechts één component uit de hand lopen en je voelt het effect in je hele lichaam. Je bent op dit moment al ontregeld. Denk aan fysieke, mentale en emotionele klachten.

REFLEX THERAPIE

*Kate Maslowska*



Waarderweg 19 Haarlem 06-44718800  
[www.reflextherapievoetspoor.nl](http://www.reflextherapievoetspoor.nl)

# Het uitzendbureau met een gezicht

Wij gaan op  
zoek naar  
de perfecte  
match

Kim Schultz, al jaren werkzaam in de uitzendbranche, had van jongs af aan de ambitie om ondernemer te worden. Begin 2019 waagde ze de stap en startte ze haar eigen uitzendbureau Profi-Workers in Heemstede.

Profi-Workers is actief in verschillende branches, o.a. bouw, transport, logistiek, office, techniek, horeca en zorg. "Voor bedrijven doen we veel aan werving & selectie en uitzenden, maar ook detachering en payrolling behoren tot de mogelijkheden", vertelt Kim gedreven.

**EEN ZORG UIT HANDEN** Uit cijfers van [werk.nl](http://werk.nl) blijkt dat in 2019 naar schatting 1,2 miljoen vacatures zullen ontstaan. Door de huidige krapte op de arbeidsmarkt wordt het echter steeds moeilijker om deze te vervullen. De professionele recruiters van Profi-Workers nemen je de zorg graag uit handen.

**PERSOONLIJKE BENADERING** "Wij onderscheiden ons door onze persoonlijke benadering. In het kader van de snelheid kiezen sommige andere uitzendbureaus er voor om kandidaten voor te stellen die ze nog niet eens gezien hebben. Wij nemen juist alle tijd om in een intakegesprek kennis te maken met potentiële kandidaten. Wat wil je? Wat zoek je? Wat zijn je sterktes en zwaktes? Door de goede vragen te stellen, weten we precies wie we voor ons hebben en kunnen we uitstekend inschatten in wat voor werkomgeving hij of zij het beste tot zijn of haar recht komt."



**NEEM GERUST CONTACT MET ONS OP, DAN GAAN  
WIJ KIJKEN WAT WE VOOR JE KUNNEN DOEN!**

"De drempel is laag, we roepen zowel werkzoekenden als bedrijven dan ook op om vooral eens geheel vrijblijvend te bellen of om een afspraak te maken, om te zien wat we voor je kunnen betekenen!"

**PW** | PROFI-  
WORKERS

Profi-Workers | Dr. J.R. Thorbeckelaan 128, Heemstede | 085-1304185  
[info@profi-workers.nl](mailto:info@profi-workers.nl) | [www.profi-workers.nl](http://www.profi-workers.nl)

# Wil jij van acne of rosacea af?

Acne is een huidprobleem aan de talgklieren. Veelal uit dit zich als puistjes en pukkels op het gezicht, maar ook op de rug en andere delen op het bovenlichaam.

Rosacea is een chronische, niet besmettelijke, maar zichtbaar felrode verkleuring in het gezicht, met name op de wangen en de neus. Daarnaast kunnen ontstekingsverschijnselen (pukkeltjes en puistjes) voorkomen.

**Voor beide vormen biedt Beauty Clinic Haarlem een passende behandeling.**

PLAN BIJ  
ONS JE  
AFSPRAAK  
ONLINE IN!

VERGOEDING  
DOOR ZORG-  
VERZEKERING

Beauty Clinic Haarlem richt zich met name op huidverbetering met specialismen in acne, anti-aging en permanente make-up, maar je bent ook zeker welkom voor een ontspannen massage.

In de salon kun je in een prettige sfeer genieten van behandelingen die helemaal op jouw behoeften en wensen zijn afgestemd. Wij gaan voor de beste kwaliteit wat betreft huidverbetering en huidverzorging.

Ramplaan 50  
Haarlem  
06-57671671 (Romina)  
06-22238966 (Danielle)  
info@beautyclinichaarlem.nl  
[www.beautyclinichaarlem.nl](http://www.beautyclinichaarlem.nl)



## Tips om meer op je intuïtie te vertrouwen



Je intuïtie heeft ruimte nodig. Deze ruimte creëer je op verschillende manieren. Door de stilte op te zoeken, je geest tot rust te brengen en met je aandacht in het hier en nu te zijn.

Wat past bij jou? Je kunt gaan sporten, wandelen, tuinieren, mediteren, zingen en nog veel meer. Zet al je zintuigen open: zie de kleuren om je heen, voel de wind, hoor de vogels. Merk op wat je waarneemt. Wat trekt je aandacht? Welke gedachte komt naar boven? Heb je steeds hetzelfde liedje in je hoofd? Luister eens naar de tekst!

Je intuïtie laat zich ook 'horen' via emoties: waarom voel je je boos of verdrietig? Wat brengt je in de war? Waar komt je onrust vandaan? Probeer te ontdekken waarom je je zo voelt. Door bewuster naar je lichaam te luisteren, krijg je steeds meer informatie van binnenuit. Je gaat vanzelf meer op je intuïtie vertrouwen, waardoor je:

- je minder aantrekt wat anderen van je denken en je hun bevestiging niet meer nodig hebt;
- vaker keuzes maakt waar je blij van wordt;
- beter voor jezelf gaat zorgen.

**AANBIEDING**  
Je ontvangt 25% korting (een consult kost dan € 49,-) bij vermelding 'Haarlem Bruist'.

WIL JE WETEN HOE HET MET JOUW INTUÏTIE GESTELD IS?  
MET EEN KLEURKEUZE KRIJG JE DIRECT ANTWOORD!



Marij Duijsters



Meeuwenlaan 44 IJmuiden | 06-83940860  
info@colourfulenergies.nl | [www.colourfulenergies.nl](http://www.colourfulenergies.nl)  
[www.weerjzelfzijn.nl](http://www.weerjzelfzijn.nl)



Als de vakantie weer voorbij is, ga je voor snel en makkelijk, maar ook voor voedzaam. Waarom niet dit broodje kipsaté of een vegetarisch bordje vol powerfood?

# Broodje met *kipsaté*

4 STUKS - 25 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

300 gr kipfilet in blokjes  
boter of olie om te bakken  
peper en zout  
1 portie satésaus  
4 pistoletjes  
1 komkommer  
125 gr taugé  
gebakken uitjes  
1 rode peper

Bak de stukjes kip in een pan met een beetje olie of boter en bestrooi tijdens het bakken met wat peper en zout. Schep als de kip gaar is deze door de satésaus. Snijd de pistoletjes open en beleg met plakjes komkommer.

Schep hier wat van de kipsaté op en verdeel wat taugé en gebakken uitjes erover. Snijd de rode peper in dunne ringen en verdeel deze naar smaak erover.

Houd als maaltijd 2 broodjes per persoon aan en als lunch 1 per persoon.



# *Couscous* met broccoli en zoete aardappel

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

250 gr parelcouscous  
500 gr broccoli  
500 gr zoete aardappel  
1 zak linzen  
125 gr geitenkaas  
handje walnoten  
1 rode paprika  
flinke snuf paprikapoeder  
peper en zout  
scheutje olie

Verwarm de oven voor op 220 graden. Schil de aardappel en snijd in blokjes van 1 à 2 cm. Snijd ook de paprika in blokjes. Meng de aardappel en paprika in een kom en voeg een scheutje olie toe met paprikapoeder, peper en zout. Meng door elkaar en bak 20 minuten in de oven tot de aardappel gaar is. Kook ondertussen de couscous gaar. Snijd de broccoli in roosjes en kook deze in 4 à 5 minuten beetgaar. Meng de couscous met de geroosterde zoete aardappel en de paprika. Schep ook de linzen erdoor en de broccoliroosjes. Garneer dit gerecht met geitenkaas en walnoten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

**DRINK WATER** tussen het drinken van rode wijn door. Het water spoelt de wijn van je tanden, waardoor je minder kans hebt op paarse tanden.



**VERWIJDER PRIJSSTICKERS** van je nieuwe servies door een warme föhn tenminste dertig seconden op de sticker te richten.



48

## ETEN OPWARMEN IN DE MAGNETRON?

Het is sneller warm als je wat ruimte in het midden van het bord openlaat.



EENVOUDIG EEN BOTERHAM OF PANNENKOEK SNIJDEN? Gebruik een pizzasnijder.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

**MET EEN PROP ALUMINIUMFOLIE** schrob je de grill van je barbecue of aangekoekte pannen eenvoudig schoon.



**CHERRYTOMAATJES** kan je heel eenvoudig doormidden snijden door ze tussen twee deksels te leggen.



49

**HET KROONTJE VAN EEN AARDBEI** kan je heel eenvoudig verwijderen met een rietje.



**VUL DE BLENDER** met zeep en water en zet hem aan. Door de kracht van het rondraaien is je keukenmachine zo weer schoon.

Ondanks haar goede bedoelingen pakt het weer verkeerd uit wanneer zij iemand wil helpen bij het oplossen van een probleem. Er ontstaat miscommunicatie, de verwijten vliegen haar om de oren, er volgt een knallende ruzie. Waarom gaan haar goede bedoelingen verloren?

# Gelijkwaardigheid en verbinding, hoe mooi is dat!



Wij zitten vaak vol goede bedoelingen en willen de ander helpen. Maar ja, onze oplossing is niet de oplossing van die ander. Er groeit onbegrip.

Je begeeft je al snel in de dramadriehoek. De redder, het slachtoffer en de aanklager zijn onderdeel van deze driehoek en we nemen de rollen op verschillende momenten aan. Wanneer je iemand wilt helpen, ben je aan het 'redden'. De ander voelt zich daar niet goed bij en gaat jou verwijten maken, waarmee hij terecht komt in de rol van 'aanklager'. Jij begrijpt niet dat je goede bedoelingen verkeerd vallen en komt in de 'slachtoffer' rol terecht. Zo ontstaat een vicieuze cirkel vol onbegrip en irritatie.

**De oplossing?** Wees je bewust van wat je zegt en hoe je het zegt. Dit verbetert de kwaliteit van je communicatie. Je creëert meer verbinding met elkaar door uit de dramadriehoek te blijven. Doe dit door oprecht te luisteren, niet in te vullen voor de ander of direct in oplossingen te denken. Geef helder je eigen grenzen aan en spreek vanuit jouw behoefte.

Je zult merken dat je meer in verbinding staat met jezelf én met de ander, daarbij communiceer je op een gelijkwaardig niveau.

## VOOR AL UW (ZEE)AAS & HENGELSPORT ARTIKELEN

Met een winkelloppervlakte van ruim 390 m<sup>2</sup> en een strategische ligging op de weg naar de IJmuidense zuidpier is Hengelsport IJmuiden een ideale uitvalsbasis voor uw volgende vis avontuur. Of het nu om zoet- of zoutwater visserij gaat, bij Hengelsport IJmuiden werken wij met ruim 50 jaar hengelsport kennis en ervaring. Kom een keer langs en ontdek het zelf. Er is meer dan genoeg parkeergelegenheid voor onze deur.

**AAS BESTELLEN?**  
**0255 820 400**  
**ALTIJD VERS EN GEZOND AAS**

**LIEVER VISSEN KIJKEN?**  
U bent welkom op onze  
**AQUARIUM AFDELING**  
vol siervissen en artikelen

**7 DAGEN PER WEEK GEOPEND**

Ma-Vrij: 8:00 - 18:00

Za - Zo: 8:00 - 17:00



Kromhoutstraat 56, IJmuiden  
0255 820 400 | info@hengelsportijmuiden.nl

[www.fb.com/hengelsportijmuiden](https://www.facebook.com/hengelsportijmuiden)

Maak kans op een:

**cadeaubon**

t.w.v.

**€ 30,-**



**Hengelsport IJmuiden**

Kromhoutstraat 56, IJmuiden

0255 820 400 | info@hengelsportijmuiden.nl

**7 DAGEN PER WEEK**  
**OPEN VOOR AL UW HENGEL PLEZIER**  
POWERED BY RONALD ENGELHART

b s c h e p n e t u c  
j e u m f y f c s u z  
v o e r x h r m k q w  
e l v t w o l n b v w  
k i i h m q x m w q v  
s j s e r e x c f i w  
z n s n a h l z g k x  
l e e g d a b d h l o  
t n n e b a u a e m k  
h u p l z k b d i r l  
x f j y s b b t r f g

hengel	voer
lijnen	haak
vissen	beetmelder
aas	schepnet

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.haartlembruist.nl](http://www.haartlembruist.nl)



# PEUGEOT 208 ALLURE

RIJK UITGERUSTE UITVOERING!



www.vanmossel.nl/peugeot

Normaal € ~~23.840~~

Korting -€ 3.500

Nu voor € **20.340**

Deze aanbieding geldt alleen op geregistreerde voorraadauto's, op = op!

# Van Mossel